

19º TRIATHLON

GUARATUBA 2024

SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **ARIADENE MARA FIGUEIRO VALENGA**

Completo(u) o evento: **19º TRIATHLON DE VERÃO GUARATUBA 2024**

No dia: **04/02/2024**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 20 : 32

Ritmo

05:08

100/m



CICLISMO

00 : 29 : 23

Velocidade média

20,42

km/h



CORRIDA

00 : 17 : 47

Ritmo

07:06

min/km



TEMPO

01 : 07 : 42



Colocação GERAL

5



Colocação FAIXA ETÁRIA

3

Modalidade: **12.9k** Faixa etária: **F3099**

Equipe: **AVULSO**

TRIATLON
ATIVA
eventos

CHIP RUN
CRONOMETRAGEM